

**BUCAREST HEBDO**  
**07.03.2011****Projet pour combattre l'obésité infantile***Par C.C.*

**L**a Fondation Prais en collaboration avec le Ministère de la Santé, de l'Éducation, de l'Inspectorat scolaire de Bucarest et avec le soutien des compagnies dont Carrefour et l'association Romalimenta a lancé la semaine dernière le mouvement national "Moi aussi je vis sain" qui se propose de prévenir l'obésité infantile chez les enfants de moins de 12 ans et de promouvoir une vie saine au sein de la famille. La problématique sera traitée dans le cadre d'un Conseil scientifique de ce Mouvement qui réunit des médecins réputés, pédagogues, psychologues et sportifs olympiques.

Selon les statistiques, 1 sur 7 enfants dans l'UE est sur-pondéral ou obèse. En Roumanie, la prévalence de l'obésité est en-dessous de 10%. Par contre, le niveau des activités physiques est en-dessous de la moyenne européenne: 19% des Roumains font

constamment du sport par rapport à la moyenne européenne qui est de 27%. Le mouvement fait partie du réseau European Epode Network qui développe des projets dans quatre pays européens dont la France, l'Espagne, la Belgique et la Grèce, ainsi qu'au Mexique. "Le mouvement "Moi aussi je vis sain" se propose de toucher, pendant cette année scolaire, 50.000 élèves âgés entre 9 et 12 ans de 180 écoles bucarestoises ainsi que 1.200 professeurs et 200.000 parents. Au cours des 5 prochaines années, nous toucherons 250.000 élèves, 6.000 professeurs et 1 million de parents et, à travers le portail [www.sets.ro](http://www.sets.ro), plus de 3 millions de citoyens, enfants y compris", a déclaré Silvia Bucur, présidente de la Fondation Prais. Tous les élèves des écoles mentionnées recevront un livre éducatif en deux volumes qui fait la promotion des exercices physiques et d'une alimentation équilibrée. ■