



LIDERUL 03.03.2011

Mișcarea Națională împotriva obezității

Fundația „PRAIS” a lansat în data de 1 martie, pe o perioadă de 5 ani, Mișcarea Națională „Și eu trăiesc sănătos!” - SETS, care are ca obiective prevenirea obezității infantile la copiii cu vârsta până la 12 ani și promovarea unui stil de viață sănătos în rândul familiilor. În România, prevalența obezității este de sub 10%, iar nivelul activităților fizice este mult sub media europeană: 19% dintre români fac mișcare în mod regulat vs. media europeană de 27%. „Ținta mișcării



«Și eu trăiesc sănătos!» - SETS pentru acest an școlar este de 50.000 de elevi din ciclul primar, cu vârste între 9 și 12 ani din 180 de școli din București, 1.200 profesori, 200.000 de părinți și rude. În următorii 5 ani, vom atinge în mediul școlar 250.000 elevi, 6.000 profesori și 1.000.000 membri de familie, la care se vor adăuga, prin portalul www.sets.ro și comunicarea publică, peste 3 milioane de cetățeni, inclusiv copii”, a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația „PRAIS”. Toți elevii vor primi gratuit câte o carte educațională ce promovează beneficiile exercițiilor fizice zilnice și alimentația echilibrată. (C.M.)



Press review