



Prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos, o prioritate.

Fundația PRAIS lansează Mișcarea Națională “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS

1 martie 2011, București. Astăzi, Fundația PRAIS lansează oficial, pe o perioadă de 5 ani, Mișcarea Națională “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS, care are ca obiective prevenirea obezității infantile la copiii cu vârsta până la 12 ani și promovarea unui stil de viață sănătos în rândul familiilor.

În premieră, această problematică va fi tratată holistic în cadrul Consiliului Științific al Mișcării SETS, care reunește medici reputeți, pedagogi, psihologi și sportivi olimpici.

Articolele de specialitate arată că în prezent, 1 din 7 copii din Uniunea Europeană sunt supraponderali sau obezi. Statisticile sunt îngrijorătoare: acești copii vor avea o sănătate precară, iar calitatea vieții lor va fi redusă. În România, prevalența obezității este de sub 10%, iar nivelul activităților fizice este mult sub media europeană: 19% dintre români fac mișcare în mod regulat vs. media europeană de 27%.

În acest context, mișcarea din România se aliază metodologiilor programelor europene reunite în cadrul “European Epoque Network” – EEN, din care, de astăzi, face parte. Aceste proiecte se derulează în 4 țări UE: Franța, Spania, Belgia, Grecia, în 275 de orașe fiind angrenați până acum peste 4.000.000 de copii, precum și în Mexic.

„Ținta mișcării Și eu trăiesc sănătos! – SETS pentru acest an școlar este de 50.000 de elevi din ciclul primar, cu vârste între 9 și 12 ani din 180 de școli din București, 1.200 profesori, 200.000 de părinți și rude. În următorii 5 ani, vom atinge în mediul școlar 250.000 elevi, 6.000 profesori și 1.000.000 membri de familie, la care se vor adăuga, prin portalul www.sets.ro și comunicarea publică, peste 3 milioane de cetățeni, inclusiv copii”, a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Toți elevii vor primi gratuit câte o carte educațională – 2 volume diferite editate pentru 2 ani școlari. Cărțile promovează beneficiile exercițiilor fizice zilnice și alimentația echilibrată, sporturile olimpice – valori și modele de urmat. Învățătorii și părinții vor fi informați direct, iar în școli se vor derula lecții deschise susținute de lideri de opinie.

„**Cluburile SETS – Mișcare și Distracție**” sunt un nou concept de activare ludică a elevilor din școli. Acestea vor fi organizate voluntar de către elevi, sub coordonarea învățătorilor, și vor mobiliza mii de elevi în activități fizice plăcute, după școală.

Portalul www.sets.ro va fi o platformă majoră de comunicare către publicul larg, ce va conține două secțiuni, pentru părinți și copii, interviuri video și scrise de mari personalități, precum și informații vaste legate de alimentație, sport, stil de viață echilibrat. Concursurile și jocurile on-line vor anima elevii și îi vor informa.

Anual, mișcarea SETS va premia cei mai activi aliați ai mișcării: Membri ai Consiliului Științific, Jurnaliști, Primării, Școli, Cluburi SETS școlare, Profesori coordonatori, Asociații/Companii.

Evaluarea impactului mișcării se va face pe baza consultării prin chestionare a elevilor, părinților, cadrelor didactice, iar rezultatele vor fi făcute publice.

Mișcarea „Și eu trăiesc sănătos!” are ca parteneri:

Instituții: Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, Inspectoratul Școlar al Municipiului București.

Organizații: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Federația Română de Atletism, Societatea Română de Nutriție, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport.

Asociația Romalimenta, Carrefour;

World Class, One Beat, Sport Arena Street Ball, School Friendly.

Despre Fundația PRAIS

În anul 2002, compania de consultanță PRAIS Corporate Communications a creat Fundația PRAIS, pentru a contribui și susține dezvoltarea de proiecte în domeniul educației tinerei generații, protecției mediului și sprijinirii culturii, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS - "Lifestyle of Health and Sustainability" ale cărei inițiatoare în România este. Fundația **PRAIS a derulat în acești ani 15 Proiecte Naționale** precum **Lumea nutriției!** –program educațional la nivel național desfășurat pe o perioadă de 8 ani, câștigător al IPRA Golden World Awards și Grand Prize: peste 300.000 de elevi din 28 de orașe au învățat despre nutriția sănătoasă, iar website-ul a înregistrat peste 45.000 de vizitatori; **SPA – Siguranța Produselor Alimentare** – 4 ani, 1 milion de elevi, 15 seminarii și dezbateri în țară; **Cluburile de mișcare și distracție** – 5 ani, 162 de cluburi școlare organizate de către elevi; 8.850 de elevi și profesori implicați; 30.000 de membri ai familiei; **Mic dejun cu cereale** – 5 ani, 970 de școli implicate, în 11 orașe importante, 70.000 de elevi și 3.100 de profesori; **Mișcarea “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci”** – 5 ani, recunoscută de UNEP, peste 150.000 voluntari și 700 organizații implicate, peste 53 milioane copaci plantați în România – www.milioanedecopaci.ro.

- Sfârșitul comunicatului de presă -

Pentru informații suplimentare:

Fundația PRAIS

Silvia Bucur, Președinte

Telefon: 021 317 53 39

Mobil: 0728 303 660;

E-mail: silviabucur@prais.ro

* **Surse: Eurobarometer, Sport and physical activity, 2009**

<http://ec.europa.eu/health/reports/european, 2010>