

NEWSIN 13.10.2011

Peste 45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos

Peste 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din București și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației echilibrate.

Elevii primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare.

Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundația PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.

13 oct 2011 16:58

reporter Delia Papasima

editor Valentin Anghel



RADIO ROMANIA ACTUALITATI 13.10.2011

Text stire radio

Fundația PRAIS a lansat ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

În anul școlar în curs, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale.

Faza pilot din primăvară a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat peste 100 de “Cluburi Si Eu Trăiesc Sănătos – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate. Toți copiii se pot înscrie voluntar în aceste cluburi participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume.



ECONOMISTUL

17.10.2011

13 octombrie...

- Fundația PRAIS a lansat ediția anuală a mișcării naționale „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii cinci ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România. În anul școlar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale.

CLICK
18.10.2011

8 sfaturi pentru o viață sănătoasă

Mâncare sănătoasă, somn profund și multă mișcare. Asta înseamnă un stil de viață sănătos. În cadrul mișcării naționale "Și eu trăiesc sănătos", specialiștii ne dau 8 sfaturi pentru a ocoli bolile.

1. Igiena este foarte importantă! De aceea, dimineța, spală-te bine pe mâini, pe față și pe dinți!

2. Deschide fereastra pentru a aerisi camera și nu uita să faci gimnastica de înviorare, 10 minute.

3. Nu uita de micul dejun! Este cea mai importantă masă a zilei.

4. Ai grijă ce mănânci! Piramida alimentelor te va ghida ca împreună cu familia ta să consumați constant cereale integrale, fructe și legume, produ-

se lactate proaspete, ouă, pește, carne slabă, miere, ceaiuri de plante.

5. Consumă 5 porții de legume și fructe zilnic, ele îți vor aduce o importantă cantitate de vitamine și de minerale.

6. Hidratează-te! Consumă zilnic 1,5-2 litri de apă.

7. Relaxează-te citind o carte sau ascultând muzică, dansează! Discută despre preocupările tale cu prietenii, familia, colegii de clasă și profesorii. Mergi la film, la o piesă de teatru, bucură-te de vacanțe!

8. Odihnește-te! Somnul bun, timp de 8 ore noaptea, este foarte important.



CANCAN
21.10.2011

Elevii învață să trăiască sănătos



fi beneficiarii campaniei "Și eu trăiesc sănătos!". Astfel, vor primi informații despre beneficiile alimentației echilibrate, ale exercițiilor fizice zilnice, ale sportului sau despre igienă și valorile morale.

CAMPANIE. Anul școlar 2011 – 2012 a debutat în mai multe unități de învățământ din Capitală și din România cu un nou program. Aproximativ 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli vor

raie. Elevii vor primi gratuit două cărți educaționale pe baza cărora învățătorii vor susține cursuri speciale. Ei vor putea participa și la lecții deschise susținute de nutriționiști, psihologi și sportivi. (I.C.)

CRONICA ROMANA

24.10.2011

S-a lansat mișcarea națională “Și eu trăiesc sănătos!”



THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia, JOGG – Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului,

despre igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit două cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume.

Sursa de informare publică a mișcării este site-ul www.sets.ro. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materialele filmate postate acolo, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi etc. (D. D. M.)

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii cinci ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit. În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs (Non-communicable diseases) s-a anunțat global lansarea Epode International Network – EIN, a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE – Franța,

SUPERBEBE 4.11.2011

„Și eu trăiesc sănătos!”

Fundația PRAIS a lansat, la București, pe 13 octombrie 2011, ediția anuală a mișcării naționale „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS, care are ca obiective, în următorii 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

În anul școlar 2011–2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre

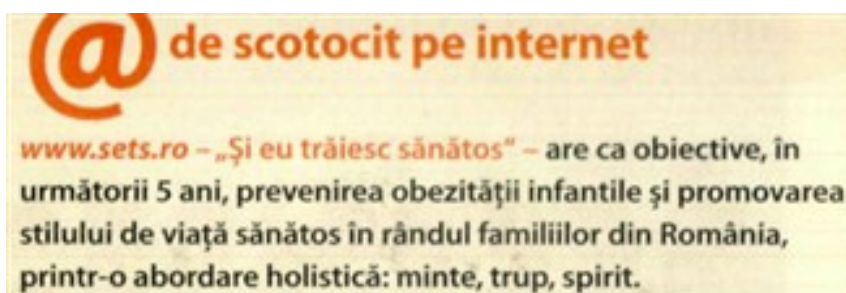
igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție”, participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi.



IOANA
5.11.2011

De scotocit pe net





BABY Noiembrie

Tania știe că

Fundația Prais a lansat ediția anuală a mișcării „Și eu trăiesc sănătos!”. SETS are ca obiective, în următorii 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor, promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică – minte, trup, spirit. În anul școlar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar, din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre alimentație echilibrată, sport, igienă, valori morale. www.sets.ro



PREVENTION 05.12.2011



Campanie pentru sănătatea celor mici

Elevii din ciclul primar din Capitală și Roman pot participa la mișcarea națională *Și eu trăiesc sănătos! (SETS)*. Proiectul se va desfășura în următorii cinci ani și are ca obiective prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor printr-o abordare holistică: minte, trup, spirit. Copiii vor avea ocazia să participe la lecții deschise care vor fi susținute de studenți din cadrul Universității Naționale de Educație Fizică și Sport din București, de medici nutriționiști, de psihologi și sportivi olimpici de renume.

WWW.BURSA.RO
13.10.2011

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale "Și eu trăiesc sănătos!"

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale "Și eu trăiesc sănătos!" (SETS) care are ca obiective, în următorii 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, arată un comunicat de presă. "Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității - demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: < Așa da! >, pe care le-am creat sunt viabile.

Avem alături o alianță puternică de valori, medici reputați, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere", a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.



WWW.CLICKPENTRUFEMEI.RO**13.10.2011****Copiii învață să trăiască sănătos**

48.000 de elevi din ciclul primar din București și Roman vor învăța pe parcursul acestui an școlar despre un stil de viață sănătos.



„Și eu trăiesc sănătos” (SETS) este o campanie care are ca scop promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor, în cadrul căreia 1.700 de cadre didactice și 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, a sportului, dar și despre igienă și valorile morale.

Copiii se pot înscrie voluntar în „Cluburile SETS – Mișcare și Distracție”, participând

la concursul anual al celor mai active cluburi.

Voluntarii cluburilor vor fi pregătiți de către studenții Universității Naționale de Educație fizică și Sport, medici nutriționiști, psihologi și sportivi de renume.

„Cultura sportivă trebuie dezvoltată în primul rând de către părinți. Educația primită în familie este primordială când vine vorba de un stil de viață sănătos”, a spus Gabi Szabo, vicepreședinta Federației Române de Atletism.

Mai multe informații despre această campanie poți afla accesând site-ul www.sets.ro.

Autor : Alina Corneanu

WWW.CLICKSANATATE.RO**13.10.2011****COPIII ÎNVAȚĂ SĂ TRĂIASCĂ SĂNĂTOS**

48.000 de elevi din ciclul primar din București și Roman vor învăța pe parcursul acestui an școlar despre un stil de viață sănătos.

„Și eu trăiesc sănătos” (SETS) este o campanie care are ca scop promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor., în cadrul căreia 1.700 de cadre didactice și 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, a sportului, dar și

despre igienă și valorile morale.

Copiii se pot înscrie voluntar în „Cluburile SETS – Mișcare și Distracție”, participând la concursul anual al celor mai active cluburi.

Voluntarii cluburilor vor fi pregătiți de către studenții Universității Naționale de Educație fizică și Sport, medici nutriționiști, psihologi și sportivi de renume.

„Cultura sportivă trebuie dezvoltată în primul rând de către părinți. Educația primită în familie este primordială când vine vorba de un stil de viață sănătos”, a spus Gabi Szabo, vicepreședinta Federației Române de Atletism.

Mai multe informații despre această campanie poți afla accesând site-ul www.sets.ro.

WWW.BUCATARESCU.RO

13.10.2011

SETS – “Și Eu Trăiesc Sănătos!”*Mișcarea națională „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS***48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos**

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit. În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based

Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE – Franța, THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia, JOGG – Olanda, **SETS – mișcarea din România** și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli. 99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfășurate în cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în mass media, Fundația PRAIS va



ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN – programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Mișcarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Romalimenta, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în sânul tinerei generații.



48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale. Acest lucru este posibil în urma lansării anuale a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS de către Fundația PRAIS. Mișcarea are ca obiective, în următorii de cinci ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor

WWW.ASTAZI.RO
13.10.2011

45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos



Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

WWW . BONCAFE . RO

13 . 10 . 2011

Lansarea ediției anuale a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!”

Fundația PRAIS a lansat ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.



În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate

(Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franța, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale.

Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli. 99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfășurate în cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în mass media, Fundația PRAIS va ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.



*“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici reputați, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat **Silvia Bucur**, Președinte Fundația PRAIS.*

Mișcarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Romalimenta, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în sânul tinerei generații.

Autor: Luminita Iliescu

WWW.E-STIREAZILEI.RO

13.10.2011

45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos



Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.



Press review

WWW.FARMAMED.RO

13.10.2011

Copiii din toata tara vor afla mai multe despre stilul de viata sanatos

Reprezentantii Fundatiei PRAIS lanseaza editia anuala a proiectului "Si eu traiesc sanatos! (SETS). Astfel, timp de cinci ani, va fi prevenita obezitatea infantila si va fi promovat stilul de viata sanatos in randul copiilor din ciclul primar.

Astfel, pentru anul scolar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale.

In cadrul proiectului, elevii vor primi carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Totodata, micutii se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS – Miscare si Distractie" participand la concursul anual al celor mai active cluburi



WWW . INFOPORTAL . REALITATEA . NET

18 . 10 . 2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii.

WWW.INFO-SANATATE.RO**13.10.2011****48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos**

Fundația PRAIS lansează luna această ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor.

București, 13 octombrie 2011

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit. În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franța, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli. 99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența

obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfășurate în cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în mass media, Fundația PRAIS va ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici reputați, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Mișcarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Română de Alimente, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în sânul tinerei generații.

Despre Fundația PRAIS

În anul 2002, compania de consultanță PRAIS Corporate Communications a creat Fundația PRAIS, pentru a susține 4 mari cauze: Stilul de viață sănătos; Stilul de viață ecologic; Dezvoltarea personală și Economia sustenabilă, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS - "Lifestyle of Health and Sustainability" ale cărei inițiatore este în România. PRAIS a creat și implementat 15 proiecte de marketing social precum Lumea nutriției! – program educațional la nivel național desfășurat pe o perioadă de 8 ani, câștigător al IPRA Golden World Awards și Grand Prize la Tokyo în 1999, în cadrul căruia peste 300.000 de elevi din 28 de orașe au învățat despre nutriția sănătoasă; SPA – Siguranța Produselor Alimentare, implementat timp de 4 ani, agrenați peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii și dezbateri în țară; Cluburile de mișcare și distracție – 5 ani, 162 de cluburi școlare organizate de către elevi; 8.850 de elevi și profesori implicați; 30.000 de membri ai familiei; Mic dejun cu cereale – 5 ani, 970 de școli implicate, în 11 orașe importante, 70.000 de elevi și 3.100 de profesori; Mișcarea națională de plantări “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci” – 5 ani, recunoscută de UNEP, peste 150.000 voluntari și 700 organizații implicate, peste 53 milioane copaci plantați în România – www.milioanecopaci.ro.”

WWW.KUDIKA.RO
13.10.2011

48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

Comunicat de presă

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale "Si eu traiesc sanatos!" - SETS care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit. In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, **SETS – miscarea din Romania** si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.



In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit doua **carti educationale** predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti

copiii se pot inscrie voluntar in "**Cluburile SETS – Miscare si Distractie**" participand la concursul anual al celor mai active cluburi. **Lectii deschise** vor fi sustinute de studenti din cadrul

UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de [copii](#) s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, **echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99%** dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; **89%** dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. **100%** dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

“Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de **prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.**

NCDs*: Non-communicable diseases

WWW.LUMEA FEMEILOR.RO**13.10.2011****Miscarea nationala „Si eu traiesc sanatos!” - SETS**

48.000 de elevi din ciclul primar vor invata despre stilul de viata sanatos

Bucuresti, 13 octombrie 2011. Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS care are ca obiective, in urmatorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit. In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul retelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS – miscarea din Romania si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati



medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

“Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinirea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

Comunicat de presa

Foto: PR

WWW.MAMICI.ELE.RO**13.10.2011****Cluburi SETS – miscare si distractie pentru elevi**

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale **Si eu traiesc sanatos!** – SETS care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.

Elevii din ciclu primar afla beneficiile alimentatiei echilibrate si exercitiilor fizice

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in *Cluburile SETS – Miscare si Distractie* participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

Implementarea miscarii SETS in scoli

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 *Cluburi SETS – Miscare si Distractie*, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebărilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul **www.sets.ro** este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: Asa da!, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN, a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei

WWW.MEDICCARDIOLOG.RO

13.10.2011

Copiii din toata tara vor afla mai multe despre stilul de viata sanatos



Reprezentantii Fundatiei PRAIS lanseaza editia anuala a proiectului "Si eu traiesc sanatos! (SETS). Astfel, timp de cinci ani, va fi prevenita obezitatea infantila si va fi promovat stilul de viata sanatos in randul copiilor din ciclul primar.

Astfel, pentru anul scolar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale.

In cadrul proiectului, elevii vor primi carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Totodata, micutii se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS – Miscare si Distractie" participand la concursul anual al celor mai active cluburi.

Miscarea, recunoscuta la nivel mondial

In luna septembrie, la Summit-ul Natiunilor Unite de la New York, privind NCDS s-a anuntat global lansarea Epoque International Network (EIN) a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul retelei este ca programele din Franta, Spania, Belgia, Grecia, Australia, Olanda, Romania si Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

"Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: "Asa da!", pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN", a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.



Press review

Parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.



Press review

WWW.NIUZER.RO
13.10.2011

**PESTE 45.000 DE ELEVI VOR INVATA DESPRE STILUL DE VIATA
SANATOS**

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

Copiii din toata tara vor afla mai multe despre stilul de viata sanatos

Reprezentantii Fundatiei PRAIS lanseaza editia anuala a proiectului "Si eu traiesc sanatos! (SETS). Astfel, timp de cinci ani, va fi prevenita obezitatea infantila si va fi promovat stilul de viata sanatos in randul copiilor din ciclul primar.



Astfel, pentru anul scolar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale.

In cadrul proiectului, elevii vor primi carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Totodata, micutii se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS – Miscare

si Distractie" participand la concursul anual al celor mai active cluburi.

Miscarea, recunoscuta la nivel mondial

In luna septembrie, la Summit-ul Natiunilor Unite de la New York, privind NCDS s-a anuntat global lansarea Epode International Network (EIN) a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul retelei este ca programele din Franta, Spania, Belgia, Grecia, Australia, Olanda, Romania si Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

"Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: "Asa da!", pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN", a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

Autor: **Oana Ciornia**

Sursa: *PaginaMedicala.ro*

WWW.RADIOROMANIAJUNIOR.RO

13.10.2011

45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos



În anul școlar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor afla, în cadrul unei campanii, informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, dar și despre igienă și valori morale.

E vorba de campania națională “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS, lansată de Fundația PRAIS, care își propune ca, în următorii cinci ani, să prevină obezitatea în rândul copiilor și să promoveze un stil de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Campania cuprinde lecții predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare, pe baza a două cărți educaționale, dar și lecții deschise susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, psihologi și sportivi olimpici de renume.

De asemenea, toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție”, participând la concursul anual al celor mai active cluburi.

Proiectul “Și eu trăiesc sănătos” a avut o fază pilot în primăvara acestui an, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 de profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

WWW.REALITATEA.NET**13.10.2011****45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos**

Peste 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din București și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației

echilibrate.

Peste 45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos

Elevii primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare.

Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundația PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.



Press review

WWW.REVISTA-PRESEI.COM
13.10.2011

45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.



Press review

WWW.RSSMONSTER.RO

13.10.2011

SETS – “Și Eu Traiesc Sanatos!”

Mișcarea națională „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS 48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață

WWW . SANATATEATV . RO**13 . 10 . 2011****48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață**

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile **alimentației echilibrate**, activităților fizice zilnice, sportului, despre **igienă** și despre valori morale.



Acest lucru este posibil în urma lansării anuale a **mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!”** – SETS de către **Fundația PRAIS**. Mișcarea are ca obiective, în următorii de cinci ani, prevenirea **obezității infantile** în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

Astfel, elevii primesc gratuit două cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de **medici nutriționiști**, de **psihologi** și de sportivi olimpici de renume.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea **obezității** – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, **psihologi**, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii patru ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN”, a declarat **Silvia Bucur**, Președinte **Fundația PRAIS**.

WWW.STRIRIDINZIARE.RO

13.10.2011

Peste 45.000 de elevi vor învăța despre stilul sănătos de viață



Peste 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din București și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației echilibrate.

Elevii primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Inițiativa

continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate. În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundatia PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă. Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România. Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.



WWW.STIRI-PRESA.INFO

13.10.2011

45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.



WWW.STIRI-ULTIMA-ORA.RO

13.10.2011

Copiii din toata tara vor afla mai multe despre stilul de viata sanatos

Reprezentantii Fundatiei PRAIS lanseaza editia anuala a proiectului "Si eu traiesc sanatos! (SETS). Astfel, timp de cinci ani, va fi prevenita obezitatea infantila si va fi promovat stilul de viata sanatos in randul copiilor din ciclul primar.

Astfel, pentru anul scolar 2011-2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale.

In cadrul proiectului, elevii vor primi carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Totodata, micutii se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS – Miscare si Distractie" participand la concursul anual al celor mai active cluburi.

Miscarea, recunoscuta la nivel mondial

In luna septembrie, la Summit-ul Natiunilor Unite de la New York, privind NCDS s-a anuntat global lansarea Epode International Network (EIN).

WWW . SUPORTERDESERVICIU . RO**13.10.2011****Mișcarea națională „Și eu trăiesc sănătos!” – SETS****48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos!****București, 13 octombrie 2011.** Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii

de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit. În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP).

Obiectivul rețelei este ca programele EPODE – Franța, THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia, JOGG – Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli. 99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfășurate în cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în mass media, Fundația PRAIS va

ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN – programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici reputați, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Mișcarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Romalimenta, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în sânul tinerei generații.

Meniul SETS, Retete by Ashlie Dias

Despre Fundația PRAIS

În anul 2002, compania de consultanță PRAIS Corporate Communications a creat Fundația PRAIS, pentru a susține patru mari cauze: Stilul de viață sănătos; Stilul de viață ecologic; Dezvoltarea personală și Economia sustenabilă, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS – “Lifestyle of Health and Sustainability” ale cărei inițitoare este în România. PRAIS a creat și implementat 15 proiecte de marketing social precum Lumea nutriției! – program educațional la nivel național desfășurat pe o perioadă de 8 ani, câștigător al IPRA Golden World Awards și Grand Prize la Tokyo în 1999, în cadrul căruia peste 300.000 de elevi din 28 de orașe au învățat despre nutriția sănătoasă; SPA – Siguranța Produselor Alimentare, implementat timp de 4 ani, agrenați peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii și dezbateri în țară; Cluburile de mișcare și distracție – 5 ani, 162 de cluburi școlare organizate de către elevi; 8.850 de elevi și profesori implicați; 30.000 de membri ai familiei; Mic dejun cu cereale – 5 ani, 970 de școli implicate, în 11 orașe importante, 70.000 de elevi și 3.100 de profesori; Mișcarea națională de plantări “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci” – 5 ani, recunoscută de UNEP, peste 150.000 voluntari și 700 organizații implicate, peste 53 milioane copaci plantați în România – www.milioanedecopaci.ro.”

Peste 45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.



Elevii primesc gratuit doua carti educationale, iar cursurile privind stilul de viata sanatos vor fi predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare.

Initiativa continua un proiect a carui faza pilot s-a derulat in primavara si a antrenat 28.000 de elevi si 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Si eu traiesc sanatos), in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate.

In urma pilotului, initiatorul proiectului (Fundatia PRAIS) a realizat un studiu in 80 de scoli, potrivit caruia 99% dintre profesori considera ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de cinci ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate. Potrivit aceluasi studiu, toti respondentii au considerat ca accesul elevilor la informare si activitati in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Intregul proiect are ca obiective prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania.

Peste 10% dintre copiii din Romania sufera de obezitate, din cauza activitatii fizice reduse si a lipsei de informare a parintilor in ceea ce priveste alimentatia sanatoasa, spun specialistii.



45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

Elevii primesc gratuit doua carti educationale, iar cursurile privind stilul de viata sanatos vor fi predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare.

Initiativa continua un proiect a carui faza pilot s-a derulat in primavara si a antrenat 28.000 de elevi si 1.200 de profesori . S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Si eu traiesc sanatos), in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate.

In urma pilotului, initiatorul proiectului (Fundatia PRAIS) a realizat un studiu in 80 de scoli, potrivit caruia 99% dintre profesori considera ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de cinci ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate. Potrivit aceluiasi studiu, toti respondentii au considerat ca accesul elevilor la informare si activitati in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Intregul proiect are ca obiective prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania.

Peste 10% dintre copiii din Romania sufera de obezitate, din cauza activitatii fizice reduse si a lipsei de informare a parintilor in ceea ce priveste alimentatia sanatoasa, spun specialistii.

WWW.121.RO
14.10.2011

Miscarea nationala "Si eu traiesc sanatos!" - SETS

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale "Si eu traiesc sanatos!" a SETS care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit. In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK a EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes a CBP). Obiectivul retelei este ca programele



EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS a miscarea din Romania si 5 PASOS a Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS a Miscare si Distractie" participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 "Cluburi SETS a Miscare si Distractie", in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

"Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii a demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: "Asa da!", pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN" a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

NCDs*: Non-communicable diseases

Despre Fundatia PRAIS

In anul 2002, compania de consultanta PRAIS Corporate Communications a creat Fundatia PRAIS, pentru a sustine 4 mari cauze: Stilul de viata sanatos; Stilul de viata ecologic; Dezvoltarea personala si Economia sustenabila, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS - "Lifestyle of Health and Sustainability" ale carei initiatore este in Romania. PRAIS a creat si implementat 15 proiecte de marketing social precum Lumea nutritiei! a program educational la nivel national desfasurat pe o perioada de 8 ani, castigator al IPRA Golden World Awards si Grand Prize la Tokyo in 1999, in cadrul caruia peste 300.000 de elevi din 28 de orase au invatat despre nutritia sanatoasa; SPA a Siguranta Produselor Alimentare, implementat timp de 4 ani, agrenati peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii si dezbateri in tara; Cluburile de miscare si distractie a 5 ani, 162 de cluburi scolare organizate de catre elevi; 8.850 de elevi si profesori implicati; 30.000 de membri ai familiei; Mic dejun cu cereale a 5 ani, 970 de scoli implicate, in 11 orase importante, 70.000 de elevi si 3.100 de profesori; Miscarea nationala de plantari "Milioane de Oameni, Milioane de Copaci" a 5 ani, recunoscuta de UNEP, peste 150.000 voluntari si 700 organizatii implicate, peste 53 milioane copaci plantati in Romania a www.milioanedecopaci.ro.

WWW.CALIFICATIV.RO**14.10.2011****PESTE 45.000 DE ELEVI VOR INVATA DESPRE STILUL DE VIATA SANATOS**

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

Elevii primesc gratuit doua carti educationale, iar cursurile privind stilul de viata sanatos vor fi predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare.



Initiativa continua un proiect a carui faza pilot s-a derulat in primavara si a antrenat 28.000 de elevi si 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Si eu traiesc sanatos), in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate.

In urma pilotului, initiatorul proiectului (Fundatia PRAIS) a realizat un studiu in 80 de scoli, potrivit caruia 99% dintre profesori considera ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de cinci ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate. Potrivit aceluiasi studiu, toti respondentii au considerat ca accesul elevilor la informare si activitati in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Intregul proiect are ca obiective prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania.

Peste 10% dintre copiii din Romania sufera de obezitate, din cauza activitatii fizice reduse si a lipsei de informare a parintilor in ceea ce priveste alimentatia sanatoasa, spun specialistii.

45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos

Elevii primesc
gratuit două cărți
educaționale, iar
cursurile privind stilul de
viață sănătos vor

fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare.

Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundația PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.

Sursa



Press review

WWW.DISCARD.RO
14.10.2011

Peste 45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos

Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre stilul de viata sanatos si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

WWW.RADIO-RESITA.RO

14.10.2011

45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos

Peste 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din București și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației echilibrate.

Elevii primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare.

Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundația PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă. Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.

REALITATEA.NET

WWW.SFATULMEDICULUI.RO

14.10.2011

Peste 45.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos



Peste 45.000 de elevi din invatamantul primar din 215 scoli din Bucuresti si din orasul Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor invata in anul scolar 2011-2012 despre **stilul de viata sanatos** si vor primi informatii despre beneficiile sportului si alimentatiei echilibrate.

Elevii primesc gratuit doua carti educationale, iar cursurile privind stilul de viata sanatos vor fi predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Initiativa continua un proiect a carui faza pilot s-a derulat in primavara si a antrenat 28.000 de elevi si 1.200 de profesori.

S-au format, astfel, **106 cluburi SETS (si eu traiesc sanatos)**, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate. In urma pilotului, initiatorul proiectului (**Fundatia PRAIS**) a realizat un studiu in 80 de scoli, potrivit caruia 99% dintre profesori considera ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de cinci ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate.

Potrivit aceluiasi studiu, toti respondentii au considerat ca accesul elevilor la informare si activitati in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa. Intregul proiect are ca obiective prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania.

Peste 10% dintre copiii din Romania sufera de obezitate, din cauza activitatii fizice reduse si a lipsei de informare a parinilor in ceea ce priveste alimentatia sanatoasa, spun specialistii.

Sursa: NewsIn.ro

WWW.TELEGRAFONLINE.RO

14.10.2011

Despre stilul de viață sănătos

Alina GHENCEA (alina.ghencea@telegrafonline.ro)



Peste 45.000 de elevi din învățământul primar, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației echilibrate. Ei primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate. Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România. Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii.



WWW.AZI.RO
16.10.2011

Și eu trăiesc sănătos!

Peste 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din București și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor învăța în anul școlar 2011-2012 despre stilul de viață sănătos și vor primi informații despre beneficiile sportului și alimentației echilibrate.

Elevii primesc gratuit două cărți educaționale, iar cursurile privind stilul de viață sănătos vor fi predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare.

Inițiativa continuă un proiect a cărui fază pilot s-a derulat în primăvară și a antrenat 28.000 de elevi și 1.200 de profesori. S-au format, astfel, 106 cluburi SETS (Și eu trăiesc sănătos), în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate.

În urma pilotului, inițiatorul proiectului (Fundația PRAIS) a realizat un studiu în 80 de școli, potrivit căruia 99% dintre profesori consideră că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de cinci ani, poate influența stilul de viață al elevilor și al familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate. Potrivit aceluiași studiu, toți respondenții au considerat că accesul elevilor la informare și activități în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Întregul proiect are ca obiective prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România.

Peste 10% dintre copiii din România suferă de obezitate, din cauza activității fizice reduse și a lipsei de informare a părinților în ceea ce privește alimentația sănătoasă, spun specialiștii

WWW.NETSAT.RO
16.10.2011

48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile **alimentației echilibrate**, activităților fizice zilnice, sportului, despre **igienă** și despre valori morale.



Acest lucru este posibil în urma lansării anuale a **mișcării naționale** “**Și eu trăiesc sănătos!**” – SETS de către **Fundația PRAIS**. Mișcarea are ca obiective, în următorii de cinci ani, prevenirea **obezității infantile** în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

Astfel, elevii primesc gratuit două cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de **medici nutriționiști**, de **psihologi** și de sportivi olimpici de renume.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea **obezității** – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, **psihologi**, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii patru ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN”, a declarat **Silvia Bucur**, Președinte **Fundația PRAIS**.

Sursa: 
www.Stv.ro

Miscarea nationala “Si eu traiesc sanatos!”-SETS

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS, care are ca obiective, in urmatoorii 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si



promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit. In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul retelei este ca programele EPODE – Franta, THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia,

JOGG – Olanda, SETS – miscarea din Romania si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarelor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va

tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

“Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN – programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

NCDs*: Non-communicable diseases

Despre Fundatia PRAIS

In anul 2002, compania de consultanta PRAIS Corporate Communications a creat Fundatia PRAIS, pentru a sustine 4 mari cauze: Stilul de viata sanatos; Stilul de viata ecologic; Dezvoltarea personala si Economia sustenabila, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS – “Lifestyle of Health and Sustainability” ale carei initiatore este in Romania. PRAIS a creat si implementat 15 proiecte de marketing social precum *Lumea nutritiei!* – program educational la nivel national desfasurat pe o perioada de 8 ani, castigator al IPRA Golden World Awards si Grand Prize la Tokyo in 1999, in cadrul caruia peste 300.000 de elevi din 28 de orase au invatat despre nutritia sanatoasa; *SPA – Siguranta Produselor Alimentare*, implementat timp de 4 ani, agrenati peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii si dezbateri in tara; *Cluburile de miscare si distractie* – 5 ani, 162 de cluburi scolare organizate de catre elevi; 8.850 de elevi si profesori implicati; 30.000 de membri ai familiei; *Mic dejun cu cereale* – 5 ani, 970 de scoli implicate, in 11 orase importante, 70.000 de elevi si 3.100 de profesori; *Miscarea nationala de plantari “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci”* – 5 ani, recunoscuta de UNEP, peste 150.000 voluntari si 700 organizatii implicate, peste 53 milioane copaci plantati in Romania – www.milioanecopaci.ro.”

WWW.A1.RO
18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS).



Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii în cadrul orelor extracurriculare.

Toți copiii se pot participa voluntar la cluburile SETS-Miscare și Distracție, existente în școli. Mai multe informații despre campanie pe site-ul www.sets.ro.



Press review

WWW.DISCARD.RO

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale.

WWW.ECUISINE.RO

18.10.2011

48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.



In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS – miscarea din Romania si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

“Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN”, a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.



Press review

WWW . JURNALUL . RO

18 . 10 . 2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot participa voluntar la cluburile SETS-Miscare și Distracție, existente în școli. Mai multe informații despre campanie pe site-ul www.sets.ro.



Press review

WWW.PESCURT.RO

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale.



Press review

WWW.PORTALPRESA.RO

18.10.2011

48.000 de elevi din ciclul primar vor invata despre stilul de viata sanatos

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale **"Si eu traiesc sanatos!" SETS** care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.



WWW.SFATULMEDICULUI.RO

18.10.2011



48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

Fundatia PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale **"Și eu trăiesc sănătos!" SETS** care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs (Non-communicable

diseases) s-a anunțat global lansarea **EPODE INTERNATIONAL NETWORK EIN** a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS mișcarea din România și 5 PASOS Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igiena și despre valori morale.

Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în **"Cluburile SETS Mișcare și Distracție"** participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 "Cluburi SETS Mișcare și Distracție", în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli.

99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stărilor lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfasurate în cadrul



Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în mass media, **Fundatia PRAIS** va ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.

"Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității demonstrează că metodologiile de informare și educație aspirationale, bazate pe modele și soluții: **"Așa da!"**, pe care le-am creat sunt viabile.

Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN" a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundatia PRAIS.

Miscarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție, Federația Română de Alimente, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu **Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul școlar al Municipiului București**, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în școlile tinere generații.

Despre Fundatia PRAIS

În anul 2002, compania de consultanță PRAIS Corporate Communications a creat Fundatia PRAIS, pentru a susține 4 mari cauze:

- **Stilul de viață sănătos;**
- **Stilul de viață ecologic;**
- **Dezvoltarea personală**
- **Economia sustenabilă**

Obiectivele sunt aliniate noilor valori mondiale LOHAS - "Lifestyle of Health and Sustainability" ale cărei inițiatore este în România. PRAIS a creat și implementat 15 proiecte de marketing social precum:



- **Lumea nutriției!** program educational la nivel national desfasurat pe o perioada de 8 ani, castigator al IPRA Golden World Awards si Grand Prize la Tokyo in 1999, in cadrul caruia peste 300.000 de elevi din 28 de orase au invatat despre nutritia sanatoasa;

- **SPA Siguranta Produselor Alimentare**, implementat timp de 4 ani, agrenati peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii si dezbateri in tara;

- **Cluburile de miscare si distractie** - 5 ani, 162 de cluburi scolare organizate de catre elevi; 8.850 de elevi si profesori implicati; 30.000 de membri ai familiei;

- **Mic dejun cu cereale** - 5 ani, 970 de scoli implicate, in 11 orase importante, 70.000 de elevi si 3.100 de profesori;

- **Miscarea nationala de plantari "Milioane de Oameni, Milioane de Copaci"** - 5 ani, recunoscuta de UNEP, peste 150.000 voluntari si 700 organizatii implicate, peste 53 milioane copaci plantati in Romania www.milioanedecopaci.ro.

WWW.SLABSAUGRAS.RO

18.10.2011



48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS care are ca obiective, in urmatoarii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.

In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE

INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, **SETS – miscarea din Romania** si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va



tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor miscării în care membrii comunităților se pot implica.

“Recunoașterea internațională a miscării SETS din România prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității – demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Miscarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Română de Alimente, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul miscării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în anul tinereții generației.

Copiii invata sa traiasca sanatos!

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS care are ca obiective, in urmatoorii de 5 ani, prevenirea obezitatii infantile in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.



In luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs* s-a anuntat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a carei misiune este reducerea obezitatii infantile prin coordonarea si promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul retelei este ca programele EPODE - Franta, THAO - Spania, VIASANO - Belgia, PAIDEIATROFI - Grecia, OPAL - Australia, JOGG - Olanda, SETS – miscarea din Romania si 5 PASOS – Mexic, sa fie primii membri ai CBP.

In anul scolar 2011 - 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 scoli din Bucuresti si Roman, 1.700 de cadre didactice si peste 100.000 de parinti vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, activitatilor fizice zilnice, sportului, despre igiena si despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 carti educationale predate de invatatori in cadrul orelor extracurriculare. Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 “Cluburi SETS – Miscare si Distractie”, in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebărilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

“Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN - programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: “Asa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

NCDs*: Non-communicable diseases

Despre Fundatia PRAIS

In anul 2002, compania de consultanta PRAIS Corporate Communications a creat Fundatia PRAIS, pentru a sustine 4 mari cauze: **Stilul de viata sanatos; Stilul de viata ecologic; Dezvoltarea personala si Economia sustenabila**, obiective aliniate noilor valori mondiale LOHAS - "Lifestyle of Health and Sustainability" ale carei initiatore este in Romania. PRAIS a creat si implementat 15 proiecte de marketing social precum Lumea nutritiei! – program educational la nivel national desfasurat pe o perioada de 8 ani, castigator al IPRA Golden World Awards si Grand Prize la Tokyo in 1999, in cadrul caruia peste 300.000 de elevi din 28 de orase au invatat despre nutritia sanatoasa; SPA – Siguranta Produselor Alimentare, implementat timp de 4 ani, agrenati peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii si dezbateri in tara; Cluburile de miscare si distractie – 5 ani, 162 de cluburi scolare organizate de catre elevi; 8.850 de elevi si profesori implicati; 30.000 de membri ai familiei; Mic dejun cu cereale – 5 ani, 970 de scoli implicate, in 11 orase importante, 70.000 de elevi si 3.100 de profesori; Miscarea nationala de plantari “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci” – 5 ani, recunoscuta de UNEP, peste 150.000 voluntari si 700 organizatii implicate, peste 53 milioane copaci plantati in Romania – www.milioanecopaci.ro.”



Press review

WWW.STIRE.INFO

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot participa voluntar la cluburile SETS-Miscare și Distracție, existente în școli. Mai multe informații despre campanie pe site-ul www.sets.ro.



Press review

WWW.STUDENTGL.ORG

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot participa voluntar la cluburile SETS-Miscare și Distracție, existente în școli. Mai multe informații despre campanie pe site-ul www.sets.ro.



Press review

WWW.SURSADESTIRI.RO

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii în cadrul orelor extracurriculare.



Press review

WWW.ZIARELIVE.RO

18.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii.

48.000 de elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos

— OCTOBER 19, 2011



Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale **"Și eu trăiesc sănătos!"** – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New York, privind NCDs s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE – Franța, THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia, JOGG – Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igiena și despre valori morale. Elevii primesc **gratuit** 2 cărți educaționale preluate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în "Cluburile SETS – Mișcare și Distracție" participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.



La finalul fazei pilot din primavara, care a antrenat in miscare 28.000 elevi, 1.200 profesori si a generat 106 "**Cluburi SETS – Miscare si Distractie**", in care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar in activitati fizice si sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu in 80 de scoli. 99% dintre profesorii care au raspuns intrebarilor adresate in chestionarele aplicate sunt de parere ca implementarea miscarii SETS in scoli, pe o perioada de 5 ani, poate influenta obiceiurile de stil de viata ale elevilor si ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra starii lor de sanatate; 89% dintre respondenti considera ca activitatile fizice desfasurate in cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra starii de sanatate a elevilor. 100% dintre respondenti au considerat ca accesul elevilor la informare si activari in mediul scolar pentru promovarea stilului de viata sanatos este important pentru dezvoltarea lor armonioasa.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS, actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

"Recunoasterea internationala a miscarii SETS din Romania prin propunerea includerii acesteia in proiectul global al EIN – programe bazate pe comunitate pentru prevenirea obezitatii – demonstreaza ca metodologiile de informare si educare aspirationale, bazate pe modele si solutii: "Asa da!", pe care le-am creat sunt viabile. Avem alaturi o alianta puternica de valori, medici reputati, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizatii si companii care s-au implicat in miscare si au permis aceasta recunoastere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta in urmatoorii 4 ani, sa aducem o contributie importanta, alaturi de celelalte tari si programe din EIN" a declarat **Silvia Bucur**, Presedinte Fundatia PRAIS.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie, Federatia Romalimenta, Carrefour.

La nivel institutional, parteneriatul miscarii cu Ministerul Sanatatii, Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului, cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti, permite alinierea acesteia la agenda europeana legata de prevenirea obezitatii infantile si promovarea stilului de viata sanatos in sanul tinerei generatii.

WWW.INTREFETE.RO**19.10.2011****Si eu traiesc sanatos – miscare sustinuta de Gabriela Szabo**

Odata cu aceasta luna, Fundatia Prais lanseaza miscarea nationala "Si eu traiesc sanatos", editie anuala in care 48.000 de elevi vor invata despre stilul de viata sanatos.

Obiectivele campaniei "Si eu traiesc sanatos" sunt in primul rand de a preveni **obezitatea** infantila si de a promova un stil de viata sanatos printre familiile din Romania. Astfel tara noastra se alatura altor tari precum Franta, Spania, Belgia, Grecia, Australia, Olanda si Mexic ce au ca misiune reducerea obezitatii.

In anul scolar 2011-2012 elevii vor primi gratuit cate doua carti educationale, din care invatatorii le vor preda in cadrul orelor extracurriculare. Si cum elevii invata mai bine sustinuti de parinti si profesori, cei din urma vor avea acces la informatii despre beneficiile alimentatiei echilibrate, a activitatilor fizice, a igienei si nu in ultimul rand despre valorile morale.

Pentru copiii care vor sa faca mai mult, acestia se pot inscrie voluntar in "Cluburile SETS - Miscare si Distractii", participand la concursuri si lectii deschise sustinute de studentii din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, psihologi si chiar sportivi olimpici precum Gabriela Szabo.

Daca doresti sa aprofundezi subiectul mai mult, site-ul SETS iti sta la dispozitie cu informatii despre aceasta miscare. Pe acest site poti accesa materiale filmate, studii sau articole scrise de profesionisti.



Press review

WWW.NEWSPAD.RO

19.10.2011

Campanie antiobezitate: “Și eu trăiesc sănătos”

Prevenirea obezității infantile în rândul copiilor face obiectul unei ample campanii mondiale, lansată recent și în România, sub sloganul “Și eu trăiesc sănătos” (SETS). Pentru început, 48.000 de elevi din ciclul primar, din București și Roman, vor învăța despre stilul de viață sănătos: alimentație echilibrată, activități fizice zilnice, sport, igiena și valori morale. Elevii vor primi, gratuit, două cărți educaționale, a căror tematică va fi aprofundată împreună cu pedagogii.

WWW.TONICA.RO
20.10.2011

Miscarea nationala „Si eu traiesc sanatos!” - SETS

Fundatia PRAIS lanseaza editia anuala a miscarii nationale “Si eu traiesc sanatos!” – SETS, care are ca obiective, in urmatoorii 5 ani, prevenirea obezitatii in randul copiilor si promovarea stilului de viata sanatos in randul familiilor din Romania, intr-o abordare holistica: minte, trup, spirit.



Toti copiii se pot inscrie voluntar in “Cluburile SETS – Miscare si Distractie” participand la concursul anual al celor mai active cluburi. Lectii deschise vor fi sustinute de studenti din cadrul UNEFS, de medici nutritionisti, de psihologi si de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

Miscarea nationala se deruleaza cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Stiintific SETS si al partenerilor sai: Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Federatia Romana de Atletism, UNEFS, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Romana de Nutritie; Federatia Romalimenta, Carrefour.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publica a miscarii. Prin structura sa bivalenta atat copiii, cat si familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalitati medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public in mass-media, Fundatia PRAIS va tine la curent publicul general asupra cauzei SETS si actiunilor miscarii in care membrii comunitatilor se pot implica.

Text: Andreea Popescu

WWW.EDU20.RO
24.10.2011

45.000 de elevi vor învăța despre stilul de viață sănătos

În anul școlar 2011-2012 mai mult de 45.000 de elevi din învățământul primar din 215 școli din Capitală și din orașul Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor fi informați despre un stil de viață sănătos printr-un program al Fundației PRAIS.



Întrucât peste 10% dintre copiii din România se confruntă cu problema obezității cauzată de un regim de viață sedentar și de o alimentație deficitară, principalele obiective ale acestui proiect vizează prevenirea obezității copiilor de până la 12 ani precum și promovarea unui regim de viață sănătos pentru întreaga familie.

Faza pilot a proiectului desfășurată în primăvara lui 2011 a inclus 28.000 de elevi și 1.200 de profesori și a dus la formarea a 106 cluburi SETS – “Mișcare și distracție” (Și eu trăiesc sănătos) care antrenează elevii în activități fizice plăcute după programul zilnic la școală: alergări, concursuri de role, volei, fotbal, skateboard. Mișcarea națională se încadrează în programele europene reunite sub egida European Epode Network (EEN) derulate în 4 state membre UE (Franța, Spania, Belgia, Grecia) și în Mexic. Portalul www.sets.ro constituie sursa oficială de informare privind derularea programului. Acesta este structurat în două părți care se adresează direct copiilor, respectiv familiilor și cuprinde studii, materiale filmate sau articole semnate de personalități medicale, psihologi sau sportivi de renume.

Feedback-ul privind programul este deosebit de favorabil până în acest moment. Un studiu realizat de Fundația PRAIS indică faptul că 99% dintre cadrele didactice consideră că introducerea acestei acțiuni în școli timp de 5 ani va influența pozitiv stilul de viață al cursanților; în plus, totalitatea respondenților apreciază că astfel de programe vor contribui semnificativ la creșterea gradului de informare în mediul școlar privind un regim de viață sănătos.

Programul este susținut de Consiliul Științific SETS și de partenerii săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție. Federația Română de Alimente, Carrefour iar la nivel instituțional, s-au implicat: Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, Inspectoratul Școlar al Municipiului București.

WWW.URBANKID.RO**11.11.2011****48.000 elevi din ciclul primar vor învăța despre stilul de viață sănătos**

Fundația PRAIS lansează ediția anuală a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii de 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit. În luna septembrie, la Summit-ul UN de la New – York, privind NCDs* s-a anunțat global lansarea EPODE INTERNATIONAL NETWORK – EIN a cărei misiune este reducerea obezității infantile prin coordonarea și promovarea strategiilor durabile pe baza Programelor Bazate pe Comunitate (Community Based Programmes – CBP). Obiectivul rețelei este ca programele EPODE – Franța, THAO – Spania, VIASANO – Belgia, PAIDEIATROFI – Grecia, OPAL – Australia, JOGG – Olanda, SETS – mișcarea din România și 5 PASOS – Mexic, să fie primii membri ai CBP.

În anul școlar 2011 – 2012, 45.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 1.700 de cadre didactice și peste 100.000 de părinți vor avea acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului, despre igienă și despre valori morale. Elevii primesc gratuit 2 cărți educaționale predate de învățători în cadrul orelor extracurriculare. Toți copiii se pot înscrie voluntar în “Cluburile SETS – Mișcare și Distracție” participând la concursul anual al celor mai active cluburi. Lecții deschise vor fi susținute de

studenți din cadrul UNEFS, de medici nutriționiști, de psihologi și de sportivi olimpici de renume. Seria dezbaterilor publice SETS va continua.

La finalul fazei pilot din primăvară, care a antrenat în mișcare 28.000 elevi, 1.200 profesori și a generat 106 “Cluburi SETS – Mișcare și Distracție”, în care peste 3.700 de copii s-au angrenat voluntar în activități fizice și sportive variate, echipa PRAIS a realizat un studiu în 80 de școli. 99% dintre profesorii care au răspuns întrebărilor adresate în chestionarele aplicate sunt de părere că implementarea mișcării SETS în școli, pe o perioadă de 5 ani, poate influența obiceiurile de stil de viață ale elevilor și ale familiilor acestora, cu efecte benefice asupra stării lor de sănătate; 89% dintre respondenți consideră că activitățile fizice desfășurate în cadrul Cluburilor SETS au un efect pozitiv asupra stării de sănătate a elevilor. 100% dintre respondenți au considerat că accesul elevilor la informare și activări în mediul școlar pentru promovarea stilului de viață sănătos este important pentru dezvoltarea lor armonioasă.

Site-ul www.sets.ro este sursa de informare publică a mișcării. Prin structura sa bivalentă atât copiii, cât și familiile acestora pot accesa materiale filmate, studii, articole scrise de personalități medicale, sportivi, psihologi. Prin campanii de interes public în massmedia, fundația PRAIS va ține la curent publicul general asupra cauzei SETS, acțiunilor mișcării în care membrii comunităților se pot implica.

“Recunoașterea internațională a mișcării SETS din România, prin propunerea includerii acesteia în proiectul global al EIN – programele bazate pe comunitate pentru prevenirea obezității, demonstrează că metodologiile de informare și educare aspiraționale, bazate pe modele și soluții: “Așa da!”, pe care le-am creat sunt viabile. Avem alături o alianță puternică de valori, medici renumiți, psihologi, sportivi olimpici, cadre didactice, familii, organizații și companii care s-au implicat în mișcare și au permis această recunoaștere. Sprijinul lor, al altor noi parteneri, ne vor ajuta în următorii 4 ani, să aducem o contribuție importantă, alături de celelalte țări și programe din EIN” a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

Mișcarea națională se derulează cu aportul deosebit al membrilor Consiliului Științific SETS și al partenerilor săi: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție; Federația Română de Alimente, Carrefour.

La nivel instituțional, parteneriatul mișcării cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, permite alinierea acesteia la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos în sânul tinerei generații.